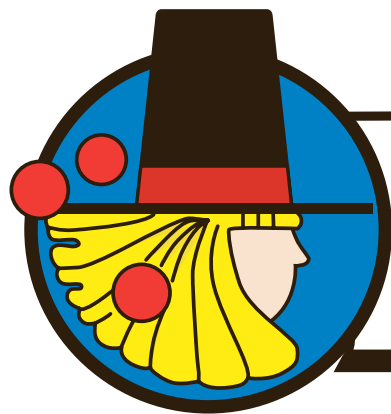


Utdelas till hushåll och företag i Mora, Orsa och Älvdalen



maseen

Etabl. 1976 • www.masen.se • en del av  bokstaven

NUMMER 12

VECKA 13

ÅRGÅNG 50

TISDAGEN DEN 24 MARS 2026

SPRING CHECK

FÖRBOKA DIN 2027 SKI-DOO ELLER LYNX

ski-doo
LYNX

SPARA UPP TILL 20 000 KR
BOKA SENAST **31 MARS 2026**



CAN-AM KAMPANJ

9 000 KR RABATT
och 3 ÅRS GARANTI
PÅ DIN NYA OUTLANDER.

PRIS FRÅN 116 900KR

Gäller modellerna 4x4 500/700/HD5/HD7
t.o.m. 30 april



can-am

STOR UTFÖRSÄLJNING AV VINTERKLÄDER OCH UTRUSTNING!

Upp till

- 75% rabatt på hjälmar
- 50% rabatt på jackor & byxor
- 50% rabatt på vinterskor/stövlar
- 40% rabatt på overaller



CUBIC

MORA
Tallvägen 11
mora@cubicab.se

SÄLEN
Hemfjällsvägen 1
salen@cubicab.se

www.cubicab.se
0250-16100

© 2026 Bombardier Recreational Products Inc (BRP). Med ensamrätt. TM, ® och BRP-logotypen är registrerade varumärken tillhörande BRP eller dess dotterbolag.



Mora församling

program 21 mars - 1 april

Palmsöndagen 29 mars

Tema: Vägen till korset

Rikskollekt: Act Svenska kyrkan



tisdag 24 mars 2026

Gubbrukost

09.00–11.00 Prästgården, Sollerön
Äldre och unga gubbar äter frukost och umgås. Kostnad 50 kr.

Sopplunch

11.30–13.00 Änglagården, Våmhus
Vegetarisk Morotssoppa, med smörgås, kaffe och kaka. 70 kr

Sopplunch

12.00–13.00 Prästgården, Venjan
Sopplunch buffé med vegetarisk soppa, smörgås samt kaffe och kaka. 60kr

Sopplunch

12.00–13.30 Andreasgården, Mora
Vegetarisk Morotssoppa, med smörgås, kaffe och kaka. 70 kr

Kyrkis, Barn 0–6 år med vuxen

14.00–16.00 Prästgården, Venjan
Fri lek, sångstund. Vi bjuder på fika.

Församlingsafton återbruk

18.00–19.30 Änglagården, Våmhus
En afton med tema – Återbruk och Hållbar konsumtion. Presentation av Siljan Återbyggedepå och församlingens secondhandbutik. Hur kan vi bidra till mer återbruk och hållbar konsumtion i Mora? Hur arbetar Mora församling och Mora Diakoni AB med miljömässig och social hållbarhet? Det bjuds på fika, tipspromenad med chans att vinna presentkort och så kan du handla ett urval av butikernas sortiment.



onsdag 25 mars 2026

Morgonmessa

08.30–09.00 Andreasgårdens kapell, Mora

Meditation

12.15–12.45 Andreasgårdens kapell, Mora
Meditation i tystnad och stillhet. Kontakta Gunilla Rödström för mer information: gunilla.rodstrom@svenskakyrkan.se

Friskvårdskören träffas

17.00–18.00 Andreasgårdens kapell, Mora
Sjung i Friskvårdskören. Ingen föransmälan behövs. Det är bara att dyka upp.

SKUM – Svenska kyrkans Unga i Mora, 15–19 år

17.00–20.00 Andreasgården, Mora
Ungdomsträff i Andreasgården. Aktiviteter och mys, fika och lite för det inre.

torsdag 26 mars 2026

Kyrkis, 0–6 år med vuxen

09.00–12.00 Andreasgården, Mora
Vi leker, målar och pysslar. Sångstund. Vi bjuder på fika.

Kyrkis, 0–6 år med vuxen

09.30–11.30 Änglagården, Våmhus
Vi skapar, leker och fikar tillsammans.

Secondhandbutiken med kläder

10.00–13.00 Prostgården, Mora
Välkomna till vår secondhandbutik med kläder. Vi finns på Prostgården, Fredsgatan 1.

Elva kaffe i Bergkarlås bygdegård

11.00–13.00 Bergkarlås bygdegård, Mora.
Andakt, kaffe, smörgås, gemenskap och musik. Ingen anmälan och ingen kostnad.

Siljan Återbyggedepå öppen

12.00–18.00 Vattugatan 9, Mora
Fynda begagnade byggvaror & övrigt till ditt hem. (Mora Diakoni AB)

Stöttepelarna övar

17.30–18.30 Prästgården, Sollerön
Sjung enkelt, öppet för alla. Det är bara att komma!



fredag 27 mars 2026

Siljan återbyggedepå öppen

12.00–16.00 Vattugatan 9, Mora
Fynda begagnade byggvaror & övrigt till ditt hem. (Mora Diakoni AB)

söndag 29 mars 2026

Gudstjänst

11.00–12.00 Mora kyrka
Friskvårdskören medverkar.

Palmsöndag med bibelutdelning

15.00–16.00 Sollerö kyrka
Bibelutdelning till döpta 4–5 åringar. Pannkaksfest i prästgården efteråt. Musikteatern medverkar.

måndag 30 mars 2026

Kyrkis 0–6 år med vuxen

09.30–11.30 Prästgården, Sollerön
Vi skapar, leker och fikar tillsammans.

Måndagsträffen

13.00–14.30 Andreasgården, Mora
Vi äter lunch tillsammans. Gemenskap kring bordet – bidrag gärna med en historia, en frågesport eller något annat. Kostnad 70 kr.

Kyrkis 0–6 år med vuxen

13.00–16.00 Andreasgården, Mora
Fri lek, sångstund och vi bjuder på fika.

Passionsandakt

19.00–20.00 Mora kyrka



Svenska kyrkan

Reservation för ändringar.
För aktuell information,
besök vår hemsida



tisdag 31 mars 2026

Gubbfrukost

09.00–11.00 Andreasgården, Mora

Vi "gubbar" träffas och äter frukost tillsammans kostnad 50 kr

Sopplunch

11.30–13.00 Änglagården, Våmhus

Spenatsoppa med ägg, smörgås, kaffe och kaka. 70 kr

Sopplunch

12.00–13.30 Andreasgården, Mora

Spenatsoppa med ägg, smörgås, kaffe och kaka. 70 kr

Sopplunch Sollerön

12.00–14.00 Prästgården, Sollerön

Vegetarisk soppa. Delad måltid och gemenskap.

Kostnad: 60 kr.



Messy church - Junta för stora och små

15.00–17.00 Prästgården, Venjan

Gemenskap med eller utan handarbete. Avslutar med en enkel andakt och äter något gott tillsammans. Passar alla åldrar! Ingen anmälan och ingen kostnad.

Passionsandakt

19.00–20.00 Mora kyrka

onsdag 1 april 2026

SyQlan

11.00–13.00 Prästgården, Sollerön

Vi träffas i Solleröns prästgård för gemenskap med eller utan handarbete.

Meditation

12.15–12.45 Andreasgårdens kapell, Mora

Meditation i tystnad och stillhet. Kontakta Gunilla Rödström för mer information:

gunilla.rodstrom@svenskakyrkan.se

Friskvårdskören träffas

17.00–18.00 Andreasgårdens kapell, Mora

Sjung i Friskvårdskören. Ingen föransökan behövs. Det är bara att dyka upp.

SKUM - Svenska kyrkans Unga i Mora, 15–19 år

17.00–20.00 Andreasgården, Mora

Ungdomsträff i Andreasgården. Aktiviteter och mys, fika och lite för det inre.

Sinnesrogudstjänst/Passionsandakt

18.00–19.30 Mora kyrka

Gudstjänst kl. 18 i all enkelhet. Alla är välkomna - troende, sökare och alla som vill dela med sig av det vi berörs av eller brottas med. Gemensam planering kl 17.

Samtalet fortsätter vid fikaket efteråt.

Med reservation för ändringar

facebook.com/MoraForsamling

svenskakyrkan.se/mora 0250-55 29 00

Hotellfrukost, lunch, à la carte,
Zornmiddag, AW, spa, relax, yoga,
behandlinger och aktiviteter.

Se www.morahotell.se eller följ oss på FB,
Instagram eller ring gärna 0250-59 26 50

MORA HOTELL & SPA



GRUNDAT 1830

0250-59 26 50 morahotell.se



• FRUKTTRÄDSBESKÄRNING
• HÄCKKLIPPNING

Besök gärna hemsidan för mer information
www.norradalarnastradgardstjanst.se

Tel. 072-233 72 27

info@norradalarnastradgardstjanst.se



KOM OCH JOBBA
MED OSS I SOMMAR!

Vi söker engagerade vikarier till vård och omsorg i sommar, välkommen med din ansökan.



Hitta annonsen på Mora kommuns webbplats under lediga jobb eller skanna QR-koden.



MORA
KOMMUN

BESÖKSADRESS BEMANNINGEN: DALAGATAN 4 MORA
TELEFON: 0250-268 26

Melodikrysset v.13 - 28 mar 2026

1			2		3		4		5
6								7	
8	9								
10					11				
							12		13
14			15						

Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

VECKANS SUDOKU

6	1	2					8	
7					9			
	4	9				7		6
		5	4	8		6		
2								1
		3		2	6	9		
9		1				4	2	
			3					7
	7					1	9	8

LÄTT SUDOKU

3		8				4		
				6	4			
	5			9	1	8		3
						9		4
9		5					6	3
4	8			5				
	7			2	9	4		6
					8	6		
		2					1	4

SVÅRT SUDOKU



Ansvarig utgivare:

Hans Nyström
0250-713 85
hasse@masen.se

Annonsbokning:

Jonas Hillerström
0250-713 85
annons@masen.se

Annonsstopp:

Tisdagar kl. 16:00 för införande veckan därpå. OBS! Andra inlämningstider kan förekomma vid t.ex. storhelger, se aktuell utgivningsplan på vår hemsida: www.masen.se

Besöksadress:

Badstugatan 13, MORA (samma lokal som Tryck1)

Öppettider:

Vardagar 08.00 - 16.00
Lunchstängt 12.00 - 13.00

Leveransadress:

Badstugatan 13,
792 32 Mora

Telefon:

Vxl. 0250-713 85

Mail:

info@masen.se

Hemsida:

www.masen.se

Upplaga:

20.000 ex

Utdelningsdag:

Tisdagar och onsdagar

Distributör:

PostNord

Vid utebliven Masen:

kontakta redaktionen
annons@masen.se
0250-713 85

Läsarbilder

När du skickar in en läsarbild till oss så ger du oss (Bokstaven i Rättvik AB) automatiskt tillstånd att använda bilden som dekor, i redaktionell text eller som läsarbild i alla våra produkter. För all annan användning av bilden krävs upphovsrättsinnehavarens tillstånd. Du behåller naturligtvis alla rättigheter till bilden. Tidningens ansvar för fel är begränsat till högst annonskostnaden. För uteblivet eller felaktigt publicerat material ansvarar ej. För mer information, ring eller besök oss gärna.





PÅSKLOV I ORSA GRÖNKLITT

Skidor, sol, familjemys och aktiviteter!



Fira påsklovet hos oss med aktiviteter för alla åldrar! Vårskidåkning med långa, ljusa dagar i skidbackar och längdspår.

- Bärre Blåbärs påsklovsaktiviteter
- Ansiktsmålning & påsklovspysssel
- Grönklitt Hill Climb – påskafton
- Barnens Påskvasa med Bärre Blåbär
- BigAirBag 8–12 april

Afterski på Toppstugan

- 3–4 april: Favvobandet Togga & Crille
- 10–11 april: Stefan Hansson Band



Se hela påsklovsprogrammet här!

KLÄTTERPARKEN ÖPPNAR 16 MAJ

Öppet lördagar från 16 maj och dagligen från midsommar.

Vi söker personal!

Scanna QR-koden för mer info.



Orsa Grönklitt

orsagronklitt.se

Vi tror på återvinning!

Sälj ditt skrot till oss.

SKROTAB

Mån-Tor 07:00-16:00, Fre 07:00-14:30
Lunchstängt 12:00-13:00 alla dagar
Torpvägen 5, Rättvik
070-425 99 10
info@skrotab.se



**VÅRKAMPANJ
TAKMÅLNING**

Nu lämnar vi 20% rabatt på taktvätt samt takmålningar på plåttak, betongpannor och eternit.

Gratis offert - Rot-avdrag.
Boka ditt jobb för 2026 nu!
073-998 68 73, Stefan



**STUBB-
FRÄSNING
& VASS-
KLIPPNING**

ML SERVICE
MLSERVICEAB.SE
070-261 10 50

RÄTTELSE

ÅRSMÖTE

Morkarlby skogsskifteslags,
Selbäcks- och Hemulåvägens
samfällighetsföreningar

kallar till ordinarie årsmöten
i Morkarlby bystuga
Onsdag 15 april kl. 18.00

Röstregistrering 17.00 - 17.45

Ärenden enligt stadgar.

Vägen, beslutsfrågor angående
projekt "Väg 2030".

/STYRELSENA

Välkommen till

ÖPPET HUS

**på Mora
folkhögskola**

Lördag 28 mars kl 11-14

Bakluckeloppis och Klädbyttardag

Yvradsvägen 29 i Mora

Läs mer på: morafolkhogskola.se



**ERIKA
FÖTHÅLSA**

**JAG VÄLKOMNAR
GAMLA SOM NYA
KUNDER!**

MEDICINSK FOTVÅRD I
CENTRALA ÄLVDALEN.

FÖR INFO OCH
TIDSBOKNING:
ERIKA, 070-531 20 32



**DROGPROBLEM?
DU ÄR INTE ENSAM**



Om du vill sluta –
kanske vi kan hjälpa dig

När?: Ons & Fre kl 18:00
Var?: Fredsgatan 1, 79232 Mora

Anonyma Narkomaner Sverige
0771-13 80 00

www.nasverige.org info@nasverige.org



FÖNSTERMARKISER

TERASSMARKISER



ZIP-SCREENS

NÄR SOLEN LER FÄLLER DU NER

**KOSTNADSFRI
HEMBESÖK &
OFFERT!**

Våra zipscreens går att få som batteridrivna med inbyggd solcell.
Vi hjälper dig hela vägen, från rådgivning till färdig montering.

Tel. 023-77 66 360 | info@dalasolskydd.se | www.dalasolskydd.se



Stor öppningsfest

SPARA UPP TILL 75%

I Mora den 26/3 kl. 9-21
Erbjudnaderna gäller t.o.m. 1/4
Välkommen!



Spara
60%

Bord + soffa + 2 stolar

3200:-

VEN loungeset

Bord: Stål, oljat FSC® hårdträ och konstrotting. B56 x L93 x H43 cm. 2-sits soffa och stolar: Stål och konstrotting. Inkl. exklusiva dynor med slitstarkt, strukturvävt överdrag. **7999:-**

Fantastiska priser på badrumsvaror

GOLD
EKSLUSIV
KVALITET



Spara
60%

KRONBORG
OF DENMARK

KARLSTAD handduk

100% bomull. Mjuk, tjock och högabsorberande. 500 g/m². 50x70 cm **59,95**

24:-

SPARA 30-75%

på alla sovkuddar**

GOLD
EKSLUSIV
KVALITET



Spara
75%

varnamo
of Sweden

KEISAREN fiberkudde

Exklusiv kudde med unik dunliknande fyllning av fiberdun, 650 g. De mjuka, lätta dunen bevarar volymen och är lätta att skaka på plats. Mjukt överdrag i 100% bomullscambic. Tvätt 60°C. 50x60 cm **399:-**

100:-

**EKSL. FAST LÅGT PRIS

SPARA 50-75%

på alla bäddmadrasser**

GOLD
EKSLUSIV
KVALITET



Spara
75%

WELLPUR

WELLPUR GULEN bäddmadrass

8 cm tjock, exklusiv madrass med kärna av tryckavlastande AIR memoryskum med fuktabsorberande bambukol. Överdraget är tjockt quiltat med AIR memoryskum blandat med bambukol och behandlat med biociden GREENFIRST®. 90x200 cm **2999:-**

750:-



Scandinavian Sleeping & Living

Erbjudandena gäller endast hos JYSK Mora fr.o.m. 26/3 t.o.m. 1/4-2026.
JYSK.se

Nya Kia Sportage Plug-In Hybrid.



Movement that inspires



Nya Kia Sportage Plug-In Hybrid är här, Kias populära fyrhjuldrivna SUV med uppdaterad design och ny teknik. Med en räckvidd på upp till 65 km på el, 288 hk och säkerhetssystem som assisterar under resan är den skapad för ett aktivt liv. Välkommen in.

MORA
MOTORCENTER

Bränsleförbrukning Kia Sportage PHEV blandad körning enligt körcykeln WLTP: 3,2 l/100 km; CO₂-utsläpp 72 g/km. Med reservation för ev. tryckfel.



94,1 & 89,1 MHz
radiosiljan.com

Radio Siljan – Mitt i Dalarna

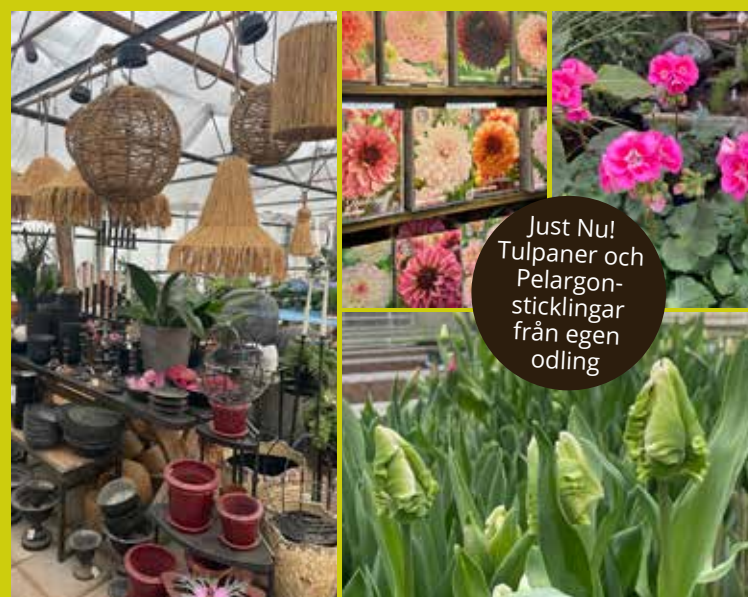
Testa årsavtal utan bindningstid



Intresserad! Skanna QR koden, ring oss eller boka direkt på radiosiljan.com
Telefon 0250 - 10505



Välkomna till oss på Rättviks Handelsträdgård



Just Nu!
Tulpaner och
Pelargon-
sticklingar
från egen
odling

Dahliaknölar · Sommarblommor · Fröer
Jord · Gödning · Lökar · Krukväxter · Träd
Buskar · Perenner · Rosor · Klätterväxter
Frukt & Bär · Kryddor · Inredning



Backavägen 28, Rättvik · Tel. 070-344 08 91
Öppet året runt måndag-fredag 10-18, lördag 10-16

Medlemsdag torsdag 26 mars

Nu är det dags för medlemsdag igen och det firar vi med våffelfest, äggjakt för alla barnen samt extra fina erbjudanden i butiken.

Detta händer i butik:

- Våffelfest kl 15-18
- Äggjakt för alla barnen
- Tävla och vinn



MEDLEMSPRISER



Gäller
torsdag-söndag
49⁹⁰
/kg

**HANDLA ANDRA VAROR FÖR 200:-
SÅ FÅR DU KÖPA MAX 3 KÖP/HUSHÅLL.**

Fläskfilé

Danish Crown/Danmark. Fryst. Ca 590 g.
Lägsta pris senaste 30 dagarna: 96:-/kg.



Gäller
endast fredag
79:-
/kg

**MAX 3 KG/HUSHÅLL.
Lösviktsgodis**



Gäller
torsdag-söndag
20:-
/st

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.
Pizzakit**
Coop. 560 g. Jfr-pris 35:71/kg.



Gäller
torsdag-söndag
10:-
/st

**MAX 3 KÖP/HUSHÅLL.
Mozzarella**
Coop. 220 g. Jfr-pris 45:45/kg.



Gäller
torsdag-söndag
**2 FÖR
25:-**

**MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
Pommes frites/
French fries strip**
Coop. 750g. Jfr-pris 16:67/kg.



Gäller
torsdag-söndag
**2 FÖR
25:-**

**MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.
Vitlöksbaguetter**
Coop. 350 g. Jfr-pris 35:71/kg.



Gäller
torsdag-söndag
**2 FÖR
25:-**

Mango/Tärnade jordgubbar
Coop. Frysta. 250 g. Jfr-pris 50:-/kg.

Samtliga erbjudanden gäller endast 26/3-29/3, 2026 i butik. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.

Beställ den hos oss

STUDENTSKYLTL

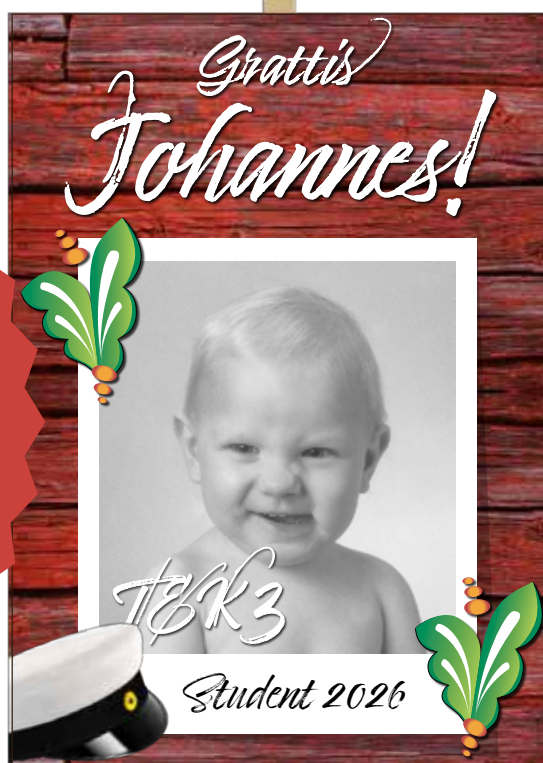
Studentskytl 50x70

Flera designalternativ • Plats för foto • Vädertålig • Förklistrad pinne ingår

Studentskytl 50x70
förklistrad pinne medföljer

395:-

priset gäller fram till
30/4 därefter 495:-
Avhämtning v 22-23



Minikopia

149:-

inkl. moms

Minikopia

10x15 cm inplastad
med band. Enkel att
bära med runt halsen
under hela dagen.

Banderoll

Köp till en banderoll med samma tema som studentskytlen. 2 m lång och 30 cm bred. Kul dekorationsdetalj för festen.



Banderoll

349:-

inkl. moms



Till
boknings-
sidan

QR kod



en del av bokstaven

Badstugatan 9, Mora
info@masen.se www.masen.se



MORA
KOMMUN

Nominera till kulturpriset nu!

Vem vill du se som årets kulturpristagare? Mora kommun delar varje år ett kulturpris på 20 000 kronor. Kulturpriset kan delas ut till en person eller organisation som är bosatt i, verksam i eller har särskild anknytning till Mora.

Nominera senast 1 april.

Rikta mobilens kamera mot QR-koden eller gå in på morakommun.se/kulturpris.



Stackmora
Jaktvårdsförening

ÅRSMÖTE

Söndag 26/4
2026 kl. 15.00.

i Stackmora
bystuga.

/Styrelsen



Skol- mästerskap i schack!

Nybörjarvänligt!

Plats: Leksand
Tid: 29 mars kl 13.00
Delta som individ,
klass eller skola.

Info och anmälan till
schackisiljansnas@gmail.com

ORSA FISKEVÅRDSOMRÅDESFÖRENING

Kallar till ordinarie årsstämma!

14 APRIL KLOCKAN 18.00 PÅ JORDÄGARKONTORET.
Dagordning enligt stadgarna.

Den som vid årsstämman avser att företräda samägd fastighet skall visa fullmakt från samtliga andelsägare.

Medtag fullmakt till årsstämman.

INFO: Patrik Jansson, 0739891426, patrik.jansson88@outlook.com

Stämmohandlingar finns tillgängliga på OFC senast 7 dagar före stämman och på föreningens hemsida www.ofvo.nu

VÄLKOMNA! / Styrelsen

BRA DÄCK = TRAFIKSÄKERT

Du får gratis kontroll av dina sommardäck för att se om de är godkända och trafiksäkra

Boka tid för däckbyte!

KONTAKT PÅ ASFALT VID 4 MM VATTEN PÅ VÄGEN.

	Lagligt minimumkrav 1,6 mm mönster	Halvslitet däck 4 mm mönster	Nytt däck 8 mm mönster
5 km/t	100% vägkontakt	100% vägkontakt	100% vägkontakt
75 km/t	16% vägkontakt	58% vägkontakt	74% vägkontakt
125 km/t	6% vägkontakt	11% vägkontakt	47% vägkontakt



BOKA TID FÖR DÄCKBYTE ONLINE.

SCANNA QR-KODEN FÖR ENKEL BOKNING ELLER TIDSÄNDRING!

DET GÅR FORTFARANDE ÄVEN BRA ATT RINGA OSS PÅ 0250-109 01

JOURTELEFON
DYGNET RUNT
070-265 94 79

Mora
DÄCK & FÄLG

Dössjonsvägen 23 • MORA • 0250-109 01
www.moradackofalg.se

**Sista dagen
för att byta till
sommardäck
är 15 april.**

Resurs
Dela upp betalningen på
6 månader utan avgifter

RESERVDELAR & SERVICE till alla snöskotrar!



M PERFORMANCE

Öppet: Måndag-Fredag 7-18
Brudtallsv. 14 MORA - 0250-713 21 • www.m-performance.com

Välkommen till Moras största träslöjd- och korgbutik



Skärtorsdag kl. 9-16
Påskafton Stängt

KORGMAKERIET
Mora-Noret • Solgärdsvägen 12 • 0250-136 22
Öppet: Mån-fre 9-18, Lör 10-14

Bra, enkelt och effektivt



en del av bokstaven
0250-713 85 • annons@masen.se

BLI MEDLEM I **MORA GOLFKLUBB!**

Läs mer på www.moragk.se



Säsong för slamtömning

Nodava ansvarar för att fastigheter som inte är anslutna till kommunalt avlopp får sina enskilda avloppsanläggningar tömda regelbundet.

Förbered inför slamtömning så att vägen är farbar för lastbilen, att brunnen är tydligt utmärkt, att det är lätt att komma fram och att instruktion för hur brunnen ska tömmas finns.

För att få avisering via SMS eller e-post att tömning är på gång behöver du anmäla det via vår E-tjänst.

Läs mer på nodava.se




Ladda hem Nodava-appen

Du får push-notiser när det är dags att ställa fram dina kärl för tömning, samt om driftstörningar och nyheter.

Det och mycket mer i vår app. Ladda hem på App Store, Google Play, eller scanna QR-koden och kom direkt till nedladdningssidan.



Al-Anon & Alateen

Mår du dåligt över någon som DRICKER?
Finn hjälp på Al-anon i Mora
Tid och plats för möten finner du på www.al-anon.se/moten/
VÄLKOMMEN!

Ditt bidrag behövs för att hålla Sverige rent.
Swisha till 90 02 817.
PlusGiro: 90 02 81-7.



HÅLL SVERIGE RENT®

HAR DU PROBLEM MED DROGER ELLER ALKOHOL?
DET HADE VI OCKSÅ.

Möten tisd 18.00 och sön 17.00, baksidan av Centrumkyrkan.
Ingen föränmälan!
www.ca-sweden.se



90 ÅR SVERIGES HÖRSTÄMMA 1900-2020

NÄR BARN BERÄTTAR FINNS DET HOPP

Bli månadsgivare på bris.se



Guld, Silver, Mynt KÖPES

Hotell Bishop Arms (fd Siljan Hotell),
Moragatan 6, Mora
Måndag 30/3 kl. 11.00-13.00

20 kr guld	9600 kr
10 kr guld	4800 kr
5 kr guld	2400 kr
50 kr 1975 - 76	302 kr
10 kr 1972	181 kr
5 kr före 1972	88 kr
2 kr före 1942	144 kr
2 kr före 1968	72 kr
1 kr före 1942	72 kr
1 kr före 1968	36 kr
50 öre före 1962	23 kr
25 öre före 1962	11 kr
10 öre före 1962	7 kr



**100%
ÅTERVINNING**
Allt vi köper in återvinns



Guldsmucken	1170 kr/g finguld
Silverbestick (ejNS).....	11000 kr/kg
Silvertackor	15000 kr/kg
Herrfickur 14/18k.....	6150/10200 kr
Armbandsur h. 14/18k	3200/6150 kr
Sedlar, Plåtmynt/Riksdaler, Tandguld, Medaljer, Utländska mynt, Silversmycken	

Över 30 år i branschen.
Priserna gäller fr.o.m. 17 mars 2026. Reservation för prisändringar.

Kihlberg Antik AB

0709-32 00 02 www.kihlbergantik.se

VECKANS LUNCH MENY

Mora Parken

TISDAG 24/3

- Ärtbiff med hollandaisesås och citron
- Panerad fiskfilé med hollandaisesås, ärtor och citron
- Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg och inlagda rödbetor

NSDAG 25/3

- Böngryta med purjolök, vitlök och ajuvar samt ris
- Västerbottenost gratinerad fiskfilé i vitvinsås och citron
- Kinagryta med bambuskott, purjolök serveras med ris

TORSDAG 26/3

- Kryddig tomat- och linsoppa med krutonger
- Grekiska färsrutor med fetaost, örter och vitlök samt tzatsiki och klyftpotatis
- Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor med jordgubbssylt och vispad grädd

FREDAG 27/3

- Quorngratäng med vitlök, fetaost och örter
- Fiskgratäng med fetaost samt soltorkade tomater och oliver
- Fläskfilé black & white samt pommesfrites

MÅNDAG 30/3

- Böngryta med ajuvar och fetaost,
- Pasta med heta räkor på parkensvis, parmesan
- Marinerad kycklingfile med sweetchili-creme och klyftpotatis

TISDAG 31/3

- Paj med svamp och purjolök
- Panerad fiskfile med rom- och rödlökscreme samt citron
- Västerbottenostgratinerad skink- och brocoligratäng samt kokt potatis

Dagens lunch serveras vardagar
mellan kl. 11.00 - 14.00
Lunch 125 kr.
Pensionär 112 kr.

À la carten öppen torsdag - lördag
17.00-21.00.

firstcamp.se/moraparken

NJUT AV ÅRETS ALLA ÅRSTIDER MED EN INGLASAD ALTAN!



SILJANS GLASMÄSTERI

Allt inom glas!

Älvgatan 58, Mora • 0250-156 10 • 070-361 20 15 • mora@siljansglasmasteri.nu
www.siljansglasmasteri.nu



GULDKANTEN

MÅNADSBLAD APRIL 2026

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE

Aktiviteterna är öppna för alla äldre. Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans. Ledsagare tas med för personliga behov.

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!

FÄRNÄS Varje tisdag mellan 12.30 - 15.30 i Färnäs bygdegård.

TISDAG 7 APRIL

- 12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.
- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Föreläsning: Mora bibliotek - de första 122 åren.
- 14:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.

TISDAG 14 APRIL

- 10:30 Sittgymnastik, härligt rörelseprogram för hela kroppen med peppande musik.
- 11:30 Gemensam lunch, ta med matlåda och ät tillsammans med oss.
- 12:30 Besök av Kristina och Mia från Anhörigcenter.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Duo Mytjos. Vi spelar visor, schlagers och andra kända låtar som de flesta kan sjunga med på. I samarrangemang med Studieförbundet Bilda.



TISDAG 21 APRIL

- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Föreläsning: MAS och MAR vad är det?
- 14:00 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:30 Tema bollar, rörelseglädje. Olika övningar med bollar.

TISDAG 28 APRIL

- Guldkanten är flyttad till Mångfaldens trädgård vid Mora folkhögskola.
- 10:00 Häng med Mångfaldens trädgård.
- 11:00 Mångfaldens trädgård bjuder på grillad korv.
- 12:30 Prova på att göra klätterstöd med Karin. Ta gärna med eget sly.
- 13:30 Mångfaldens trädgård bjuder på kaffe och fika.
- 14:00 Prova på nybörjar yoga.

SOCKENHUSET Varje onsdag mellan 12.30 - 15.30 Sockenhuset på Sollerön.

ONSDAG 1 APRIL

- Obs, Guldkanten öppnar 13:00!
- 13:00 Promenad i närområdet.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Påsk mys, lättare pyssel och prat om påsk minnen.

ONSDAG 8 APRIL

- 12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.
- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Sällskapsspel, ta med ditt favoritsällskapsspel så spelar vi tillsammans.

ONSDAG 15 APRIL

- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Föreläsning: Upptäck biblioteket!

ONSDAG 22 APRIL

- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Hobbycafé, ta med din egen hobby och umgås i gott sällskap.

ONSDAG 29 APRIL

- 12:45 Tipspromenad, promenad i närområdet och kluriga frågor
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Föreläsning: En hand in.

Med reservation för ändringar, se morakommun.se/guldkanten för fullständigt program och eventuella programjusteringar.

VÅMHUS Varannan torsdag mellan 12.30-15.30 i Våmhus bygdegård.

TORSDAG 2 APRIL

- 12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.
- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Trubadur Stefan Rune Olsson, kommer och spelar för oss. I samarrangemang med Bilda Studieförbundet.



TORSDAG 16 APRIL

- 12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.
- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Föreläsning: Information om våld i nära relationer.

TORSDAG 30 APRIL

- 12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.
- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Dj-Kjell spelar blandad musik och bjuder upp till dans. I samarrangemang med Studieförbundet Bilda.
- 14:30 Kom och ta ditt blodtryck.



VENJAN Torsdagar ojäma veckor mellan 10.00 - 12.00 Kommunalhuset i Venjan

TORSDAG 9 APRIL

- 10:00 Sittgymnastik, härligt rörelseprogram för hela kroppen med peppande musik.
- 10:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 11:00 Föreläsning: Vad gör vi om krisen kommer?

TORSDAG 23 APRIL

- 10:00 Tipspromenad, härlig promenad och kluriga frågor.
- 10:30 Guldkanten bjuder på härliga kolbullar tillagade över öppen eld. Serveras självlklart med lingonsylt & kaffe. Vid dåligt väder hittar vi på något annat.

MORKARLBY Varje måndag mellan 12.30 - 15.30 i Morkarlby bystuga.

MÅNDAG 6 APRIL STÄNGT, RÖD DAG.

MÅNDAG 13 APRIL

- 10:00 Välkommen till en trivsamt stund med gemenskap i fokus.
- 11:30 Gemensam lunch, ta med matlåda och ät tillsammans med oss.
- 12:30 Välkommen till en stunds täljande. Du får prova olika täljgrepp som kan underlätta och hjälpa dig till ett säkert täljande.
- Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.

MÅNDAG 20 APRIL

- 12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.
- 12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap.
- 14:00 Föreläsning: Upptäck biblioteket!

MÅNDAG 27 APRIL

- 10:00 Sittgymnastik, härligt rörelseprogram för hela kroppen med peppande musik.
- 12:00 Gemensam lunch. Vi har beställt lunch från kommunens kostenhet. Lunchrätt inkl sallad och bröd 70kr/person. OBS, anmälan senast 20 april till Karin eller Johanna.
- 13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
- 14:00 Trubadur Stefan Rune Olsson. I samarrangemang med Bilda Studieförbundet





FOTBOLL

HEMMAMATCHER DAM, HERR OCH P19

DM Herrar Grupp II

Lördag 28/3 kl. 13:00
IFK Mora FK - Dala-Järna IK



UNDIK DOM LÅNGA KÖERNA 😊
Köp säsongskortet online.
Scanna QR koden.

Alla IFK Moras hemmamatcher spelas på Prästholmens IP

Matchbollssponsorer:



KOMMANDE HEMMAMATCHER HERR

SERIEPREMIÄR DIV 3 Herr

Måndag 6/4 kl. 13:00 mot Näsвикens IK

Lördag 18/4 kl. 13:00 mot Äbyggeby FK

HUVUDPARTNERS TILL
IFK MORA FK 2025



Leksands
Sparbank



Lira med glädje!

Klädbyttardagen

28 mars kl. 11 - 14, Mora Folkhögskola

Inlämning 26 och 27 kl 16-18 och under
lördagen. Max 10 bytesbiljetter/person.

Ej Shein och Temu.

Byt gratis till nåt nytt för dig!

Även bakluckeloppis,
öppet hus och fika på skolan

mora.naturskyddsforeningen.se



Naturskyddsforeningen
Mora

MORA
FOLKHÖGSKOLA

Studie
främjandet

SKA DU HA FEST ELLER BARNKALAS?

HYR UTMELANDS
BYSTUGA.



Scanna QR-kod för bokning



MORA GYMNASIUM

SÖK STIPENDIER VIA
KOMMUNENS E-TJÄNST

Skanna QR-koden för att komma dit



Mer information på
www.moragymnasium.se



ÄLVDALENS FISKEVÅRDSOMRÅDESFÖRENING

Kallar till årsstämma för år 2025
måndagen den 13 April 2026 kl: 18.00
i Evertsbergs bygdegård.

Sedvanliga ärenden.
en inkommen motion

- Motion ang Trolling i Trängseldammen.

Handlingar finns fr o m 30 mars att hämta på Älvdalens
Sportcenter OBS:1 ex per anmäld deltagare, eller på
Fiskevårdsområdesföreningens hemsida: www.alvdalensfvo.se
Handlingarna på hemsidan är utskrifts vänliga.

Anmälan om deltagande för årsstämma görs till Älvdalens
Sportcenter,telefon: 0251-106 00 senast 11 April kl: 13.00
Efter 13.00 Lördag 11 April till mejl: anaxxel@hotmail.com
Anmälan efter kl. 17:00 Söndag 12 April godkänns ej

För samägd fastighet eller dödsbo krävs undertecknad giltig
original fullmakt från samtliga delägare, eller ställföreträdar-
bevis utfärdat av tingsrätten för att kunna utöva fastighetens
rösträtt.

För fastighetsköp som skett efter 2026-01-01 krävs likaledes
köpehandlingar för att utöva på fastigheten tillhörande rösträtt.

Välkomna Styrelsen

FLYGARGÅRDENS ENTREPRENAD

073-184 17 16

- Taktvätt med
algbehandling
- Takmålning på
takpannor, betong
& tegel
- Fasadvätt, trä, puts
& tegel
- Tvätt av marksten
& altangolv
- Sprutmålning &
målning med
Falun Rödfärg
- Grävning

Ring för gratis
offert.



Tomas Backman
flygargarden@outlook.com

NAPRAPATER PÅ FRIDHEMSPLAN

Huvudvärk, migrän, nackspärr,
musarm, tennisarmbåge, ryggskott,
diskbräck, ischias, löparknä,
hälsporre, stukning m.m.

Du får hjälp av
leg. naprapat Anders Rahm
och naprapat William Karlsson.

Onlinebokning
www.andersrahm.se

FRIDHEMSPLAN 2, MORA • 073-928 95 25
INFO@ANDERSRAHM.SE

RIKSFÖRBUNDET FMN



FÖRÄLDRAFÖRENINGEN
MOT NARKOTIKA

Rådgivning, stöd
och vägledning i dina
frågor och oro.

08-654 40 50

**ALLT INOM
ELINSTALLATION!**



**MORA
ELEKTRIKERN**
070-299 60 17

Fackkn

LJUNGBERG04

**Däck & Fordon
Service AB**

REPARATIONER • SERVICE • DÄCKSERVICE

070-716 23 44 SKÖLVÄGEN 8C, MORA

BILSERVICE

- Alla bilmärken
- Fordonsvärmare el/bränsle
- Generatorer/startmotorer
- Fordonselektronik
- Släpvnagsservice
- AC-service

Etabl. 1959

**MORA AUTO
ELEKTRISKA AB**

Vasalidsvägen 1 • 0250-162 70
www.autoelektriska.se

GAMCO
bygg & renovering

- Nybyggnation
- Renovering
- Tillbyggnad
- Plattsättning

Vi arbetar för privat-
och företagskunder

GAMCO AB / Nusnäs
☎ 073 593 69 44
gamcoab@gmail.com
www.gamco.se

PLÅTSLAGARE

Takbyten
Taksäkerhet
Avvattning
Bandtäckning

ORSA PLÅT AB
AUTORISERAD PLÅTLAGER
Anders Nyberg 070-632 78 44
Torbjörn Renheim 070-878 10 74
Barkgatan 17 • info@orsaplat.se

**ALLT INOM
PLÅT OCH SVETS**

**VI UTFÖR
ROT-ARBETEN.**

- Plåtdetaljer.
- Stuprör, hängrännor, snöräcken, skorstensbeslag.
- Plåttak.
- Specialtillverkning.
- Montering.
- Problemlösningar, mekanik.
- Maskinreparationer.

JÖAB
AB JOHN E. ÖHREN

0250-105 30 • www.johnohren.se

**SILJANS
AB
ALLTEKNIK**

**REPARATIONER
AV SLÄPVAGNAR,
TRAKTORER M.M.
AVVERKNINGAR OCH
SKOGSKÖRNINGAR**

070-250 36 33

ALLT INOM STÄDNING

Alltid med städgaranti
på utförda jobb.
Kostnadsfri offert.
RUT-avdrag för
privatpersoner.

MORA ALLTJÄNST
SERVICE ANSVAR KVALITÉ

WWW.MORAALLTJANST.SE

Carolina Öhren, 073-931 05 51
kontakt@moraalltjanst.se

PELLETS

PALL, SMÅSÄCK
832 kg, HMAB, 6 - 8 mm

RING FÖR PRIS!

ÄVEN STORSÄCKAR
600 KG

HEMLEVERANS?
Ring
076-800 24 71
för pris

**Mora
LASTPALLAR AB**

KRÅNGNÄSVÄGEN 78, MORA • 076-800 24 71

**DIN
ANNONS
HÄR?**

KONTAKTA MASEN
0250-713 85
annons@masen.se

**TIBBLE
RÖRUNDERHÅLL**

Stopp i avlopp?
Ring oss när det skiter sig!

Fast pris efter rot inkl. upp
till 2 timmars jobb för
privatkunder 1990:-

Är du pensionär?
10% på alla tjänster!

Tel: 076-004 67 66
Mail: info@truab.se
Hemsida: www.truab.se

Byggnadsplåtslageri

- Bandtäckning
- Takavvattning
- Huvar och Beslag
- Snörasskydd m.m.

PW PLÅT

0250-167 00 • info@pwplat.se

Betalning direkt
via Swish

**VI KÖPER DITT
SKROT**

Vi kör ut container för skrot, även
hämtning med kranbil. Uthyrning
av sopcontainer. Järnskröt, koppar/
mässing, blybatterier, kabelskrot

Hyrcontainer
NYLENS
www.nylensakeri.se Åkeri AB

VI FINNS I HELA DALARNA:
Avesta, Smedjebacken, Borlänge,
Falun, Gagnef, Mora

www.nylensakeri.se

0243 - 23 10 51 • info@nylensakeri.se

mannen

Fernström & Johnsson Bygg AB

Vi har lång erfarenhet av byggnation i olika utförande, vi utför bl.a.

Grundmurning • Betonggjutning
Ombyggnad • Tillbyggnad
Altanbyggen • Köksrenovering
Fönster- och dörrbyten • Takbyten
Specialsnickerier • Golvläggning

KONTAKT:

073 - 062 23 70
070 - 34 70 367

Gasängsvägen 11, 792 77 Nusnäs
fojbyggab@gmail.com



ALLT INOM PLÅT/SVETS



Bilplåt • Rostlagning • Smide
Custombygge av bilar



Vinäs byväg 35, Mora
076-800 15 98 • 072-845 53 85

STOPP I AVLOPPET?

- Högtrycksspolning
- Rörinspektion
- Slamsugning
- Relining



NYTTJA
ROT-
AVDRAGET!

MK SPOLTEKNIK
Din lokala spolbil
070-383 39 93
www.mkspolteknik.se

MSV Mora Siljan Ventilation AB

ALLT INOM VENTILATION

Kontakt: Christer, 076-948 82 18
Mail: christer@msvent.se
Kontakt: Thomas, 073-091 39 00
Mail: thomas@msvent.se
Hemsida: www.msvent.se
Adress: Industrivägen 12 A,
792 32 Mora

BilXtra Din servicepartner

Ansök om BilXtrakortet idag och dela upp dina bilkostnader utan ränta i 12 månader



RH

Bilmek

rhbilmek.se
Långlet. Tel 0250-310 22

RÖRMOKARN I BYN

ALLT INOM RÖRMOKERI

0250-105 60
Örjasvägen 7, MORA
info@rormokarnibyn.se



Ovansiljans Taxi
0250-123 45

Måla om?

Kontakta oss



25% RABATT PÅ FÄRG
FÖR JOBB SOM UTFÖRS
INNAN 30/4

Följ oss på Facebook malaridesign.com
Peter Mattsson
Måleri & Design
Hantverks måleri med kvalite
Tfn. 070-668 04 64

PROFESSIONELL FÖNSTERPUTS

Helt enligt dina önskemål



Örjasvägen 3 MORA
0250-500 999

ÖPPET: Mån - fre 7 - 16
info@morastad.se

"Solen ska njutas i skuggan"

Försäljning, tillverkning och uppsättning av all solskyddsutrustning. Även byggarbeten. Nyttja ROT-avdraget!



Mora Markis & Persienn
Örjasvägen 3, Mora • 0250-120 15 • 070-33 07 999
olle@moramarkis.se • www.moramarkis.se

ÅKE LINDKVIST RÖR AB

ALLT INOM BRANSCHEN

VVS-INSTALLATION • SERVICE
BADRUM • VÄRME

Luftvärmepumpar



Installation och service av värmepumpar



Gruvvägen 3, Mora • 0250-157 25
info@lindkvistror.com
www.lindkvistror.com

DalaSkog

Din skog - vår passion



Ska vi ta oss en skogspromenad?

Din nya lokala virkesköpare
Daniel Fakt
073 579 61 33

KRYSSA MED TRYCKET

BODDE TIDVIS I FALUN	MORABY STIMULANS	DE GAS	GEHÖR	HASTAT	LÖV-VIRKE DELIKAT	OMKOPP-LARE LIKT MED	FANNS VID TINGS-NÅS	KRÅK-BERG-S-ANTON	FU-JESUS	SKÄMT	GNYDDE HYRT	DEN BLIR KORTARE NU
RÄTT-VIKSBY					BIL-MÄRKE PÅ SCEN			HAR BLAD		HÄDE VARUHUS PROSA-TEXT		
			NATUR-RESERVAT BAND MED HEJ									DE KAN RUSKA KRONOR
NYTT FÖRSÖK								EN AV SJU SMÅ				
STILLA BÖN								ANTA-GONIS-TEN				
FÖRENA					IN-KAPSLA							
HEBER-LEIN				LYNX LYNX				MISS-TAG		KOLVÅTE DE TAR MEDALJ		
PÅ MORA-KNIV			VASA-SEGRARE USEL	STÄMMA								LEVER I HJÖR-DAR
SPÅRET EFTER SNITTET		UT-SPRIDD BRINGAR PEDANT										
					TONART	GÖRA EN LAND-GÅNG	JORD I ORDET	STRÅK KAN TÄCKA STEN		GLENN MUHAM-MAD		DALA-SJÖ PLAGG
EXTRE-MITET				ÅTER I ORDET								BLEV DUMPAT I BOSTON
TILL KONTI-NENTEN						HAR GRO-TESCO						
								UND-VIKER SÄLL-SKAP				
ÄROFTA MODERNA MÖBLER							BETES-MARK			STAT OCH FLÖD		



PRISER: 1:a pris: 6 Trisslotter. 2:a pris: 3 Trisslotter. 3:e pris: 1 Trisslott.

SKICKA RÄTTA LÖSNINGEN TILL:

MASEN
 Badstugatan 13,
 792 32 Mora
 Märk kuvertet
 "Trycket v 13"
 Senast tisdagen 7/4 2026
 behöver vi ha ditt svar.

SVARSTALONG:

Namn:
 Adress:
 Postadress:

Rätt lösning för v 10

BAND MED HUND	M	ÖPPET SFÄR	FÄROD VID RYSKA	BRUKAR KONST-NÄR	EN AV BLIVT KORRES-FLUTT	HÄLLER FILI-BÜSTER	ÄNG-ÄGEL (SVERIGSK SUENNA)	Ä	VAR EN VARU-KEDJA	E	ÖKT-MÄRK	NEDER-LANDSK STAD	L	FÄROD MED LEDER	ÖRT I HÄLSING LAND	B	BLÖD LÖC	IFALU GRUVA
	B	O	B	S	I	K	T	A	R	P	Å	E	N	L	O	S		
ZORIK GÅRDEN & TOMT-LAND	T	U	R	I	S	T	A	T	T	R	A	K	T	I	O	N	E	R
ARBET-SAMT	I	D	O	G	T	L	E	A	R	F	R	E	N	D	R	Ä	K	T
	C	O	S	T	N	E	R					T	E	R	S	E	D	
SÄGGI DE OMT-BARA	N	E	E	R	A						S	N	A	V	A	R	E	
LYSER LIPP STÄDER	S	L	Å	R	V						S	G	I	N	S	A	S	
UT-KLÄS-SÄR	L	R	A	K	I						A	L	A	N	D	Å	N	
SKATT FRÅN FÖRK	O	M	S	Å	N						K	O	R	G	A	R	A	
	S	P	Ö	K	A	R					Ä	A	B	B	A	S	L	
HEM-SÖKER	P	R	O	M	E	N	A	D	S	E	G	E	R	E	R	A	T	O
PERMANENT	K	R	O	N	I	S	K	M	A	N	I	E	R	S	O	L	N	A
LUSTH	M	A	T	S	O	S	A	M	S	G	N	E	D	G	N	U	G	A

VINNARE KORSORDET V 10

- 6 trisslotter Masen: Karl-Arne Sandvik, Orsa
- 3 trisslotter Masen: Karl Olov Rällstrand, Leksand
- 1 trisslott Masen: Kerstin Johansson, Orsa

PROFILKLÄDER, SKYLTA, BANDEROLLER M.M.

Profilera ditt företag hos oss...

en del av bokstaven

0250-135 25 | order@tryck1.com | Badstugatan 13, Mora

Vi älskar att städa... Lämna jobbet till oss!

SMIDIG FLYTT

SLIPP STRESSEN VID FLYTTEN!

Vi erbjuder professionell flyttstädning
och pålitlig flytthjälp.

TRYGGT OCH ENKELT.

Boka idag och luta dig tillbaka
– vi tar hand om resten!

VILL DU HA
OFFERT?
DET ORDNAR VI,
KOSTNADSFRETT
SÄKLART!



MORA STÄD & FÖNSTERPUTS AB
Örjasvägen 3 MORA • 0250-500 999
info@morastad.se • www.morastad.se

NYHET I ORSA – HUNDMAT DYGNET RUNT!

Välkommen till Hundmat24/7, en obemannad butik där du enkelt kan handla kvalitetsfoder till din hund när det passar dig – 24 timmar om dygnet.

Hos oss hittar du noggrant utvalda produkter från Vom og Hundemat, Sportsman's Pride och Halla Pet Food.

Alla kunder får **10% rabatt** på rekommenderat utpris i butiken. Certifierade tjänstehundar såsom **sök-, räddnings- och polishundar** får **extra rabatt** som ett **tack** för det viktiga arbete de gör.

Framöver kommer vi även att arrangera föreläsningar med fodertillverkare, där du kan lära dig mer om hundens kost och hälsa.



Hundmat24/7

SKYTTSVÄGEN 4, ORSA

Följ Hundmat24/7 på

HUNDMAT24/7 – BRA HUNDMAT, NÄR DU BEHÖVER DEN



Morapartiet

Sunt förnuft - även i politiken!

Politisk reklam. Avs. Morapartiet i Mora. Kopplat till: Kommunvalet 2026. Publiceras 9/3 - 27/7. Info: masen.se/tpa

TA GRÖNT KORT PÅ MORA GOLFKLUBB!

Kursdatum:

- 3-4 juni
- 13-14 juni
- 11-12 juli
- 1-2 augusti



Besök Moragk.se för mer info

Anmäl er eller fråga emil.sorebo@moragk.se

ÅRSMÖTE Dalälvens fiskevårdsområde

avseende
verksamhetsåret 2025

Öna bygdegård
(stora salen)

**Måndag 13/4 2026,
kl. 19.00.**

Ärenden enligt stadgarna.

Möteshandlingar
finns tillgängliga hos
Nyhuus Anders Bälter,
070-653 17 34 eller e-mail
nyhuus@moramail.se
Registrering av fullmakter
sker från kl. 18.45.

-Styrelsen

Skotare/skogsmaskin säljes

Tämligen stabil maskin, ÖSA 260.
Möjlig hjälp vid uppröjningen
av vindfällan. Nästan nyservad.
Band, kedjor och reservhjul medföljer.
Har tvåspak hydraulservo.
Pris: 150.000 kr plus moms
Tel. nr: 070-268 55 58.
Ring helst efter 17.00 Per-Erik



Anonyma Alkoholister

Onsdagar kl 19.00 - 20.00

Öppet möte sista onsd. varje månad.
Orsa, Kaplansgatan 14 (mittemot Parkkiosken)
aaorsagruppen@gmail.com

Gårdsröjning- med avtransport

Mer än 40 års vana av träd-
hantering, stående och liggande.
Tjänsterna omfattas av RUT-avdrag.
MIEAB innehar F-skattsedel
och ansvarsförsäkring.
Tel.nr: 070-268 55 58.
Ring helst efter 17.00 Per-Erik

Carlssons Urmakeri MORA



Reparerar alla
typer av klockor.
Byter alla batterier.

070-577 27 17

SÄLJES

Två stycken folkdräkter/Moradräkter, i stl 34/36 resp stl 38/40. Blus saknas till båda.
073-215 05 38

Sommardäck 225/50 R17 på lättmetallfälgar. Yokohama AE51 premiumdäck, 6,1 mm. Förvarade Mora Däck & Fälg.
jan.ekmark@hotmail.com
070 651 41 72

KÖPES

Gård med äldre timmerhus
Önskas köpa i Rättvik med omnejd, gärna med renoveringsbehov. Även tomt på ca 1 ha kan vara intressant.
073-975 02 73

Böcker, helst lite större partier
073-768 31 75

Gran- eller tallved köpes.
Minilängd 3 m.
073-724 68 16

ÖVRIGT

Bilar. Defekta och avställda. Upp till 600:- för din skrotbil. Hämtas.
073-068 01 09

Däckbyte från 325 kr ink moms, koll av däcktryck samt olja. Däckmontering + balansering.
076-147 04 29 Orsa

ÖVRIGT

COMMONWEALTH MEET-UP
Welcome expats and freinds of the commonwealth to a casual gathering
Bishops Arms Mora,
April 1st 6-8pm,
Contact: 076-429 02 34

Din annons bokar du enklast på www.masen.se och betalas via Swish: 123-156 57 95

Radannonserna endast avsedd för enstaka objekt och för privatpersoner. OBS! Inga loppisannonser. Har ni företag / hobbyföretag / föreningar / loppisar så finns andra alternativ, kontakta redaktionen.

Vi förbehåller oss rätten att utan förvarning ta bort annonser med felaktigt innehåll.

På www.masen.se kan du boka din annons alternativt lämnar du in den på vårt kontor på Badstugatan 13 i Mora.

Annonsen bör innehålla rubrik + text (max 25 ord) och kontaktinformation. Pris 120:-
Betaling via Swish på 123-156 57 95 eller kontant/kort.

Dessa rubriker finns: Säljes, Köpes, Uthyres, Önskas hyra, All ev. uppvaktning, Tack, Upphittad, Efterlysning, Bytes, Sökes, Övrigt. OBS! Inga kontaktannonser mottages.

Vill du även ha din annons i Rättviksnytt och Leksandsbladet så tillkommer 120:-
OBS! Då är annonsstopp Måndagar kl 16.

GLAD PÅSK

VI STÄNGER FÖR PÅSKLEDIGHET PÅ SKÄRTORSDAGEN DEN 2 APRIL

VÄLKOMMEN ÅTER PÅ TISDAGEN DEN 7 APRIL

TRYC1
OCH
masen
en del av bokstaven

Många små måltider som gör stor skillnad



Aptiten minskar ofta när man blir äldre, och att få i sig den energi som kroppen behöver är avgörande för en god hälsa. På Mora kommuns särskilda boenden erbjuds därför många mindre måltider under dygnets vakna timmar.

– Många äldre får svårigheter med att få i sig tillräckligt med näring och det finns inte en enkel lösning på problemet. Det handlar om att se till helheten, att bygga en god tillvaro under alla dygnets timmar för att skapa matglädje. Med en tydlig struktur kan vi bygga goda matvanor, säger Markus Darth, enhetschef på kostenheten i Mora kommun.

När man blir äldre är det viktigt att maten ger mycket näring även i mindre portioner. Kroppen behöver särskilt protein, energi, vitaminer och

mineraler för att behålla styrka, ork och hälsa.

– Genom att välja näringstäta livsmedel, äta regelbundet och gärna berika maten med till exempel extra fett eller protein kan man förebygga viktnedgång och undernäring. Maten ska också vara anpassad efter smak, aptit och eventuella tugg- och sväljsvårigheter, säger Markus Darth.

Specialister på mellanmål

I Mora kommun arbetar alla särskilda boenden efter Livsmedelsverkets

guide "Alla dygnets måltider" och handboken "De viktiga målen mellan måltiderna" som kostenheten tagit fram tillsammans i samarbete med en leverantör. I handboken finns olika förslag på mindre måltider och drycker som man kan servera under dygnets alla vakna timmar.

Måltiderna i äldreomsorgen utgör en tidskompass som hjälper till att ge dagen struktur och mening, där måltiderna är lika självklara aktiviteter som vila och socialt umgänge. Det övergripande målet är att hålla nattfastan – tiden mellan det sista kvällsmålet och första morgonmålet – under 11 timmar.

Text: Johan Larsson Jufvas
kommunikation@mora.se

Alla dygnets måltider – ett exempel

1. Sängkants-frukost vid uppvaknandet (mindre frukost) som kortar nattfastan.

2. Frukost. Alla frukostar och mellanmål ska vara protein- och energirika. Exempelvis med extra pålägg på mackan. Gärna energirik dryck som smoothie.

3. Förmiddagsfika. Gärna kaffe med dopp, eller smörgås.

4. Lunch. Serveras med tillbehör. Rekommenderar att även ge aptitretare innan måltiden med smaker salt eller umami som stimulerar salivutsöndring.

5. Eftermiddagsfika. Gärna en efterrätt som tillagats i köket.

6. Middag. Serveras med passande tillbehör.

7. Kvällsmat. Ett mindre kvällsmål som har en näringstäthet och som kan vara ett "kvällsmys" innan läggning.

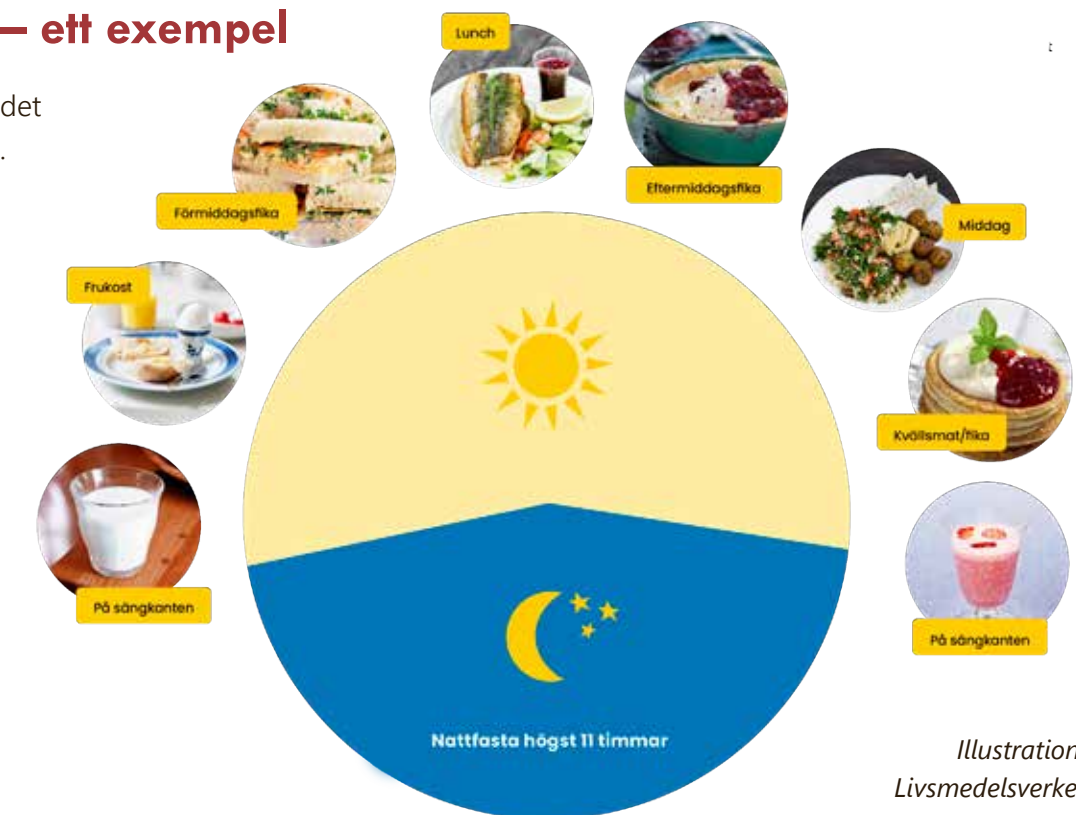


Illustration:
Livsmedelsverket

8. Sängkants-kvällsmat. Exempelvis smoothie eller annat alternativ som uppskattas vid sängkanten. Den kortar nattfastan och ökar chansen till en god natts sömn.

Scanna QR-koden och hitta mer information och kostråd för dig som är 65 + på Livsmedelsverkets webbplats.



Tänker Ni annonsera i PÅSKNUMRET v.14? Då är materialstopp **tisdag 24/3 kl 16:00**

Utgivningsdagar för påsknumret är
tisdag 31/3 - onsdag 1/4.

**OBS! Materialstopp för
annons i Masen v.15:
Måndag 30/3 (v.14) kl 12:00**

Materialstopp för
annons i Masen v.16:
Tisdag 7/4 (v.15) kl 16:00

Maila in ert material i god tid på annons@masen.se
Redaktionen är stängd från 2/4 och öppnar igen 7/4



0250-713 85 | annons@masen.se | Badstugatan 13, Mora

DIREKTBUSS DALARNA - STOCKHOLM

Alla dagar i veckan, i båda färdriktningarna

BOKA DINA RESOR PÅ
MASEXPRESSEN.SE

Glöm inte att boka
påskens resor!



Det självlklara valet!

MasExpressen
EN DEL AV MÖHLINS BUSSAR

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

**På plats för att hjälpa.
Vem som än drabbas.
Var det än sker.**



Var med och rädda liv på
rodakorset.se

**STÖD TILL
BROTTSDRABBADE,
VITTNEN OCH
ANHÖRIGA**

BROTTSOFFER
JOUREN
116 006
ÖVRE DALARNA

Fotbollen är
Moras största
sport med
ca 1200 aktiva
i åldrarna
5 - 80 år.

Fotbollshall i Mora
för Moras framtid.

**OVANSILJANS
FOTBOLLSFÖRENING**

Begravningar & Minnesannonser



Vår älskade

Gunnar Smitz

* 8 augusti 1962

har stilla somnat in i sitt hem

† Mora-Noret 12 mars 2026

HELENA

Adam Emil

Oskar Billy

Lasse och Annelie

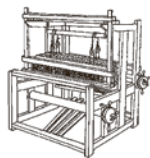
Lisbeth

*Jag drömmer jag vandrar
i skog och mark
Jag drömmer jag åter
är frisk och stark
Jag ser blåbär i skog och
hjordron på myr
Jag ser öring i bäcken och
älg som flyr
Nu sover jag skönt
det är lugnt i mitt bröst
Det lindrar er sorg och
skänker er tröst*

Begravningsgudstjänsten äger rum
fredagen den 10 april kl 10.00
i S:t Mikael's kapell. Alla som önskar
närvara är välkomna.

Akten avslutas i kapellet.
Tänk gärna på Barncancerfonden

Tänd gärna ett ljus för Gunnar på
lindbladsbegravningsbyra.se



Vår älskade

Berit "Bibban" Nääs

* 8 juli 1938

har idag lämnat oss
i stor sorg och saknad
Hansjö

† 16 mars 2026

Helena och Robert

Erika och Oliver

Elias och Tindra

Elvira

Hasse

Anette

Släkt och vänner

*Slumra gott Du kära
Hav tack för allt Du gjort
Vi skall i hjärtat bära
Ditt minne ljust och stort*

Begravningen äger rum
i Ljusets kapell tors. 2/4 kl. 10.00.
Alla som önskar närvara hälsas
varmt välkomna. Anmälan om
deltagande vid minnesstund
till Familjen Holms Begr.byrå
tel. 0250-40404 senast 30/3.

Tänd ett ljus för Bibban på
www.familjenholms.se



Vår älskade

Birgit Frost Andersson

* 15 maj 1932

har lämnat oss i
stor sorg och saknad
† Selja den 14 mars 2026

EVERT

Johan och Sara

Maya

Släkt och vänner

*Frid susar träden
vid hemmet Du lämnat
Farväl bugar skogen
Du vandrat uti
Tack kvittrar fågeln
som var morgon Du hälsat
Tyst sjunger vinden
Vila i frid*

Begravningen äger rum i S:t Mikael's
kapell onsdag den 1 april kl. 10.00.
Alla som önskar närvara hälsas
varmt välkomna.

Akten avslutas i kapellet.

Tänd ett ljus för Birgit på
www.familjenholms.se



Vår älskade

Britt-Marie "Pia" Fornstedt

* 3 augusti 1949

har lämnat oss i stor sorg & saknad
† Älvdalen den 5 mars 2026

PAPPA NILS

Martina, Ulrika, Petter, Liza,

Mattias med familjer

Syskon, släkt & vänner

*Tyst och stilla, Mor har somnat
Ögat slutits, handen domnat
Hon var trött, behöver vila
Efter vandringen mångmila
Hon gått bort, men lika nära
är hon ändå sina kära.*

Begravningen äger rum i Brittgården
torsdagen den 9/4 kl 14.00.

Alla som önskar närvara hälsas
varmt välkomna.

Akten avslutas i Brittgården.

Tänd ett ljus för Pia på
www.familjenholms.se



Vår älskade

Marilou Hamilton Levin

* 10 november 1968

har stilla insomnat
† Orsa den 12 mars 2026

JENS

Marlon

Släkt och vänner

*Alltid saknad
Aldrig glömd*

Minnesstunden äger rum
i kretsen av de närmaste.
Skänk gärna ett bidrag till
Cancerföreningen Palema

Besök gärna Marilous minnesrum
på morabegravningsbyra.se

Vårt varma Tack

till Er alla som på olika sätt
hedrat minnet av vår älskade

Såsser Margit Eriksson

vid hennes
bortgång och begravning.
Ett särskilt tack till
personalen på Ekbacken för
varm och god omvårdnad.

**Marianne och Margareta
med familjer**

Nu får vi Mora att blomstra!

På fredag den 27 mars öppnar Blomsterlandets nya butik på Noret och du är välkommen. Våren i Mora börjar på Blomsterlandet.



MEDLEMSPRIS
50%
ALLA GRÖNA
INOMHUSVÄXTER

Välkommen på invigning.

- Blomsterlandet öppnar fredag kl. 10.00
- Korv med bröd & snacks mellan 11 – 15
- Goodiebags till de 200 första kunderna
- Fina erbjudanden hela helgen



MEDLEMSPRIS
50%
PÅ FRÖER



30%
KONSTGJORDA
VÄXTER



HALVA PRISET
MEDLEMSPRIS
299⁵⁰
CITRONTRÄD
(599:-)

Erbjudandet gäller t.o.m 2026-04-05. Reservation för slutförsäljning och tryckfel.

Medlemmar får mer.



Att vara medlem i Blomsterlandets kundklubb är en bra början för allt som ska växa. Du får rabatt på varje köp och nya medlemserbjudanden varje vecka. Skanna QR-koden och bli medlem direkt.

Blomster landet